

2 сентября  
Всероссийский  
открытый урок  
культуры безопасности

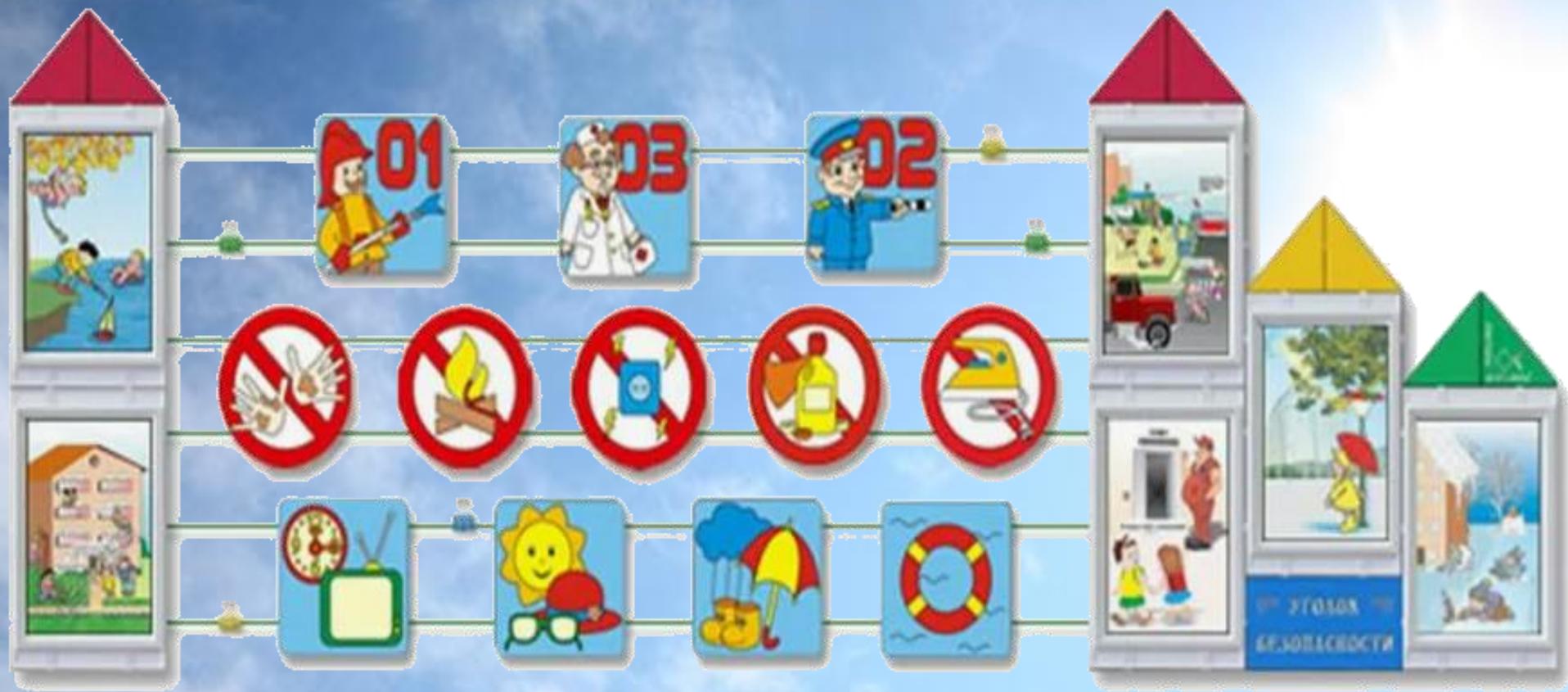
5-7 классы



# Правила безопасного поведения в повседневной жизни и действия в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации всегда имеют повышенную опасность для человеческих жизней. Они могут возникнуть в любой момент. Для избегания ранения или смерти в случае возникновения ЧС нужно помнить общие правила поведения в условиях ЧС.





**Безопасности формула есть:  
Надо видеть, предвидеть, учесть.  
По возможности – всё избежать,  
А где надо – на помощь позвать.**

**Т. Г. Хромцова.**

# Правила безопасного поведения в жизни и быту



Каждый человек должен знать и выполнять ряд общих правил в повседневной жизни, позволяющих ему подготовиться к наиболее вероятным чрезвычайным ситуациям, чтобы они не застали врасплох.

Каждая опасная и чрезвычайная ситуация имеет свою специфику и требует конкретных действий человека с учетом реально складывающейся обстановки.

# Что нужно знать о безопасности



**1** Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



**2** Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это – не невежливость, а залог безопасности.  
**Говорить «нет» – нормально!**



**3** Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. **Позови на помощь старших.**



**4** В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.



**5** Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.



**6** Обо всем, что тебя тревожит, **можно и нужно рассказать родителям.** Это люди, которым ты можешь доверять.

# Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

## ДОМА



### Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



### Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



### Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



### Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



### Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



### Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

## НА ПРИРОДЕ



### Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



### Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.

## НА УЛИЦЕ



### Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



### Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



### Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



### Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



### Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



### Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.



### Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



### Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

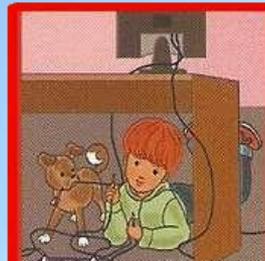
# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!  
Не оставляй их включёнными!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



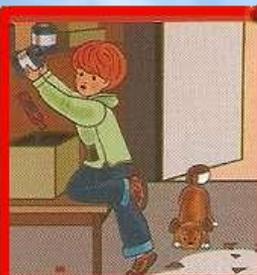
Не играй с розетками!



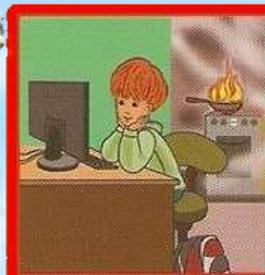
Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (аэрозолями, ацетоном, бензином, керосином)!

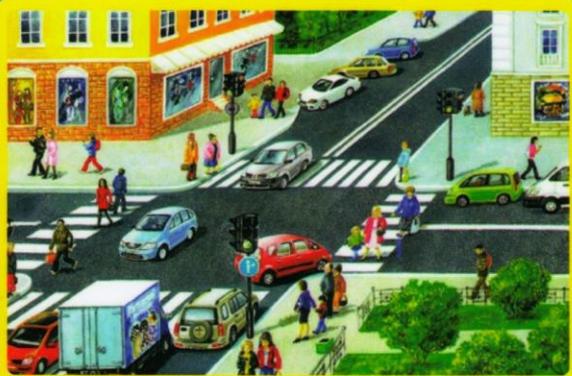


Не оставляй включённую плиту без присмотра.  
Не включай её без необходимости!

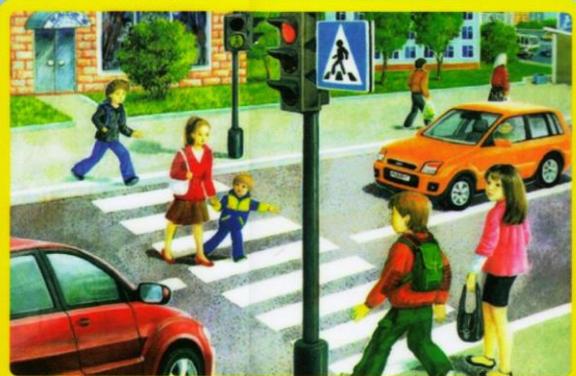


Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, бенгальскими огнями!

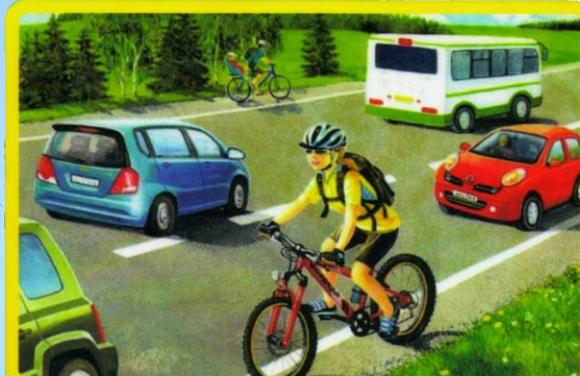
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



Переходи дорогу только по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора. Перед тем, как переходить улицу, убедись, что машины тебя пропускают.



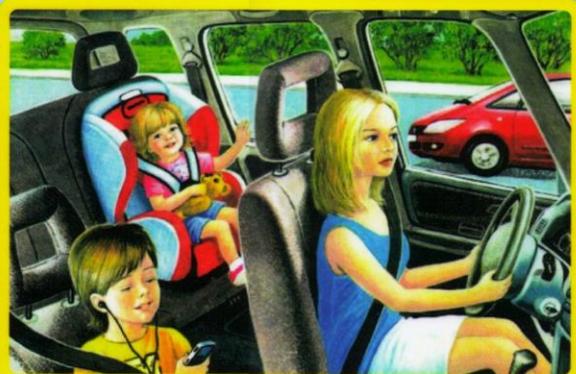
Будь внимателен даже на пешеходном переходе. Не выбегай из-за стоящего транспорта - быстро движущийся автомобиль резко остановиться не может.



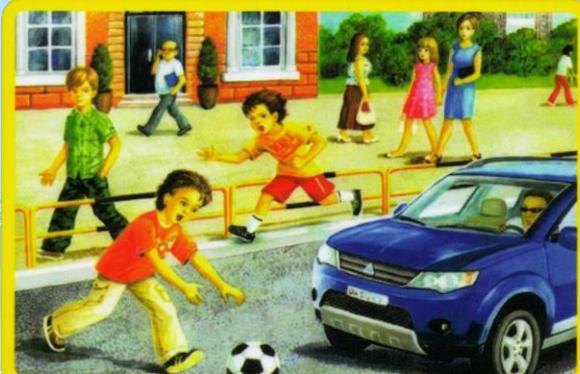
При отсутствии велосипедной дорожки велосипед должен двигаться по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствий для движения пешеходов.



Переходить дорогу опасно как позади автобуса, так и спереди. Ни в коем случае не перебегайте дорогу перед близко идущей машиной.



Обязательно пристегивайся при движении в автомобиле.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней - это опасно для жизни!

# Газ и электричество, правила безопасности



**01**

- Не тяните за провода.
- Не подходите и не дотрагивайтесь до оборванных проводов.
- Не дотрагивайтесь до сломанных розеток и выключателей.

**02**

- Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
- Не дотрагивайтесь к электроприборам мокрыми руками.
- Не оставляйте надолго без присмотра включённые электроприборы.

**03**

- Соблюдайте меры безопасности при использовании газовой плиты.
- Газ — это опасность.
- Пользуйтесь газовыми приборами только в присутствии взрослых.

**05**

Категорически запрещается при обнаружении запаха газа:

- зажигать огонь;
- включать и выключать электроосвещение и электроприборы;
- пользоваться электровзвонками.

**04**

Если в помещении Вы услышали запах газа:

- немедленно сообщите об этом родителям;
- если родителей нет дома, откройте форточки и окна для проветривания помещения;
- перекройте источник поступления газа;
- вызовите аварийную службу газового хозяйства по телефону 04 (из незагазованного помещения).

# Правила безопасного поведения при обрушении здания

Причинами внезапного обрушения здания могут стать:



**ошибки**, допущенные при проектировании  
**отступление от проекта** при ведении строительных работ



**ввод в эксплуатацию** здания или отдельных его частей с крупными недоделками при нарушении правил эксплуатации здания



**природная** чрезвычайная ситуация



**взрыв** (вследствие террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем)

Как действовать, если вы услышали взрыв или обнаружили, что здание теряет устойчивость:



**постарайтесь** как можно быстрее покинуть здание, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости



**спускайтесь по лестнице**, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя



**пресекайте панику**, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон с этажей выше первого



**оказавшись на улице**, не стойте вблизи зданий, перейдите на открытое пространство

Если возможности покинуть здание нет:



**Займите безопасные места:** проемы капитальных внутренних стен

углы, образованные капитальными внутренними стенами под балками каркаса



если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков



*Держитесь подальше от окон, электроприборов. Отключите воду, электричество и газ. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа*

Оказавшись под завалом:



**прислушайтесь**, подайте голос **помните**, что человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного периода времени, если не будет бесполезно расходовать энергию



**поищите** в карманах или поблизости предметы, с помощью которых можно подать световые или звуковые сигналы (фонарик, зеркальце; металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене)



**если единственным путем** выхода является узкий лаз - протиснитесь через него: расслабив мышцы и двигаясь, прижав локти к телу

# Как действовать при угрозе атаки БПЛА



1 Не пользуйтесь лифтом



2 Не подходите к окнам



3 Укройтесь в ванной



4 Не трогайте разрушенный беспилотник



5 Если вы на улице или в транспорте — бегите в укрытие



# Как действовать по сигналу «Ракетная опасность»

## Если вы в помещении

4

Найдите комнату с несущими стенами



7

Сядьте на пол у бетонной стены и пригнитесь

6

Если нет внутренних комнат, выйдите в подвезд



1

Попробуйте покинуть помещение



3

Укройтесь во внутренней комнате



5

Окна можно закрыть массивной мебелью



2

Если не получилось выйти, спуститесь в подвал или на нижние этажи



# Как действовать при обнаружении взрывоопасных предметов и неразорвавшихся боеприпасов



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ  
ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА  
СРОЧНО СООБЩИТЕ ПО НОМЕРУ

**-101**

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ  
НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ:**



**СООБЩИТЕ ПО НОМЕРУ 101!**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ НИКОГО  
К БОЕПРИПАСУ!**



**НЕ КИДАЙТЕ В ОГОНЬ!**



**НЕ РАЗБИРАЙТЕ!**



**НЕ СТУЧИТЕ!**



**НЕ СТУЧИТЕ!**



**НЕ ТРЯСИТЕ!**



**НЕ ПЕРЕМЕЩАЙТЕ!**



**НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К НИМ!**

# Как действовать при террористическом акте

## Выполняйте правила:



- Выполняйте требования террористов;
- Не пытайтесь оказывать сопротивление;
  - Не делайте резких движений;
- Запоминайте всё, что видите вокруг, разговоры террористов. Только осторожно, чтобы не привлекать к себе внимание;

## Выполняйте правила:



- Не смотрите террористам в глаза;
- Не кричите и не возмущайтесь;
- Не вздумайте плакать;
- Вспоминайте что-нибудь хорошее: интересный фильм, прочитанную книгу;
- Займитесь умственной гимнастикой: решайте примеры и математические задачи, которые когда-то не смогли решить;

## Выполняйте правила:



- Если долго находитесь без движения, напрягайте мышцы рук и ног, шевелите пальцами;
- В случае, когда необходима медицинская помощь, говори спокойно и кратко, не нервничай террористов;
- Ничего не предпринимай, пока не получишь разрешения.

## Во время проведения операции по освобождению заложников выполняйте следующие требования:

1. Услышав команду «Лечь на пол!», нужно лечь лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться.



2. Услышав хлопок шашек со слезоточивым газом, нужно сесть, закрыть глаза, задержать дыхание и сцепить в замок кисти рук, прикрыв локтями лицо от брызг.



3. Нельзя бежать навстречу группе захвата террористов или от них, так как они могут принять бегущего за преступника.

Спасибо за внимание